Emocionalna šalica

 Zamislite da svako dijete ima šalicu koja se treba napuniti – ljubavlju, sigurnošću, pažnjom. Neki imaju punu šalicu većinu vremena, a neki znaju kako ju napuniti kada se šalica isprazni. Međutim, većina djece postaje nervozna kad im se šalica isprazni.

Neki od načina kako se djeca nose s praznom šalicom su:

* ''kradu'' iz tuđih šalica
* neprimjereno se ponašaju kako bi dobili pažnju i pokazali ti da trebaju napuniti šalicu
* imaju prazne šalice ili trebaju konstantno punjenje šalice
* ne mogu sjediti mirno ili odbijaju sjediti mirno kako bi im napunili šalicu
* misle da se trebaju svađati ili natjecati za svako punjenje

 Što puni dječju šalicu? Što prazni dječju šalicu?

* Igra » stres i naprezanje
* Prijateljstvo » odbacivanje od vršnjaka
* ''Jedan na jedan'' vrijeme » usamljenost i izolacija
* Ljubav i pažnja » vikanje i kažnjavanje
* Povezivanje » neuspjeh
* Uspjeh » umor
* Raditi ono što vole ili » raditi ono što ne vole ili ono što izaberu što su prisiljeni to raditi